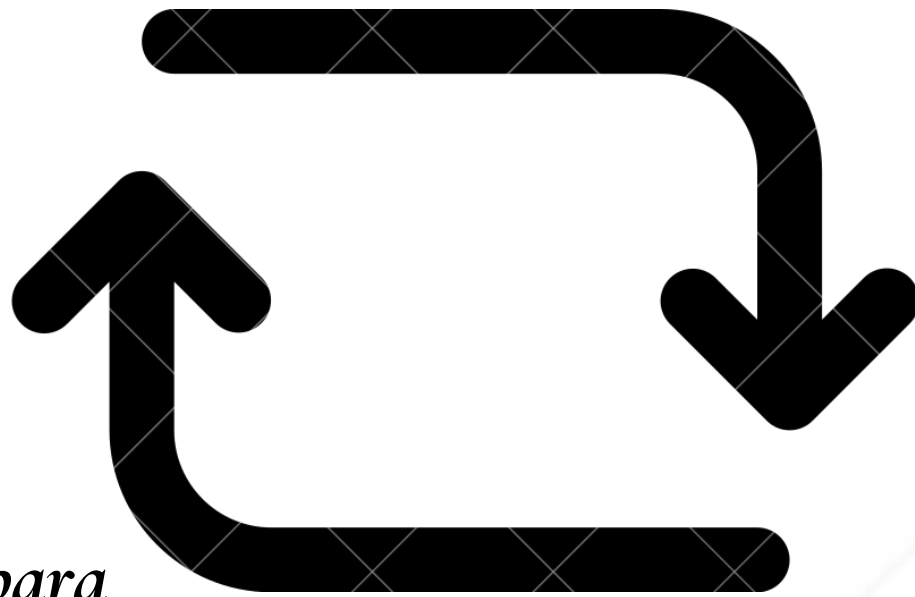


*Algo hirió profundamente.
Sentí que se me había partido el alma.*



*Me drogo para
OLVIDAR
que...*

*inconscientemente, ha pasado
desapercibido EL DOLOR: no sé a qué
niveles y de qué manera la herida ha
afectado a mi desarrollo como persona.*

*Las drogas son un estímulo MÁS
FUERTE que la herida.*

*Al consumir drogas, se produce un cambio en la forma
de actuar, que se termina confundiendo con la forma de
SER.*

*Me siento culpable por necesitar las drogas para
sentir algo. Aunque sea por instantes, me doy
cuenta de que nunca estoy presente ni consciente
con tal de NO SENTIR.*

**EL BUCLE
DE LA
ADICCIÓN**

DROGADICCIÓN

MÉTODOS BIOPSIICOSOCIALES

CÓMO SE DESARROLLA

La **sustancia** provoca una alteración cerebral en los mecanismos que regulan:

- La toma de decisiones
- El control inhibitorio

Activa el sistema de recompensa produciendo una sensación placentera no sólo cuando se consume la sustancia, si no también cuando se busca y se planea conseguirla. "En busca de la felicidad"

HAY SENSACIÓN MOMENTÁNEA DE:

- Reducción de estrés
- Desaparición de ansiedad
- Olvido de la sensación de soledad y aislamiento
- Aumento de las habilidades comunicativas y sociales
- Sentido de pertenencia

SÍNTOMAS

- **Pérdida de interés por las cosas que antes le gustaban** *La adicción es la única fuente de placer*
 - **Aislamiento** *(hay 4 consciencia de que con la adicción, no se pueden generar vínculos sanos, por eso cuando la dependencia aumenta se distancian. Sienten rechazo hacia las situaciones y personas que les alejen de la adicción; búsqueda de relaciones tóxicas, desapego de la familia, mala comunicación...)*
 - **Incumplimiento de sus responsabilidades** *(por una desvinculación progresiva con su entorno)*
 - **Se pierde concentración, memoria y claridad mental**
 - **Alteración del estado de ánimo** *(de euforia a depresión, decaimiento, ira, actitud defensiva...)*
 - **Dejadez** y deterioro respecto a la apariencia y el estado de salud (CONSUMIR IMPORTA+)

TIPOS

ADICCIONES COMO SISTEMA DE REEMPLAZO

- Videojuegos
- Pornografía
- Relaciones tóxicas
- Redes sociales

DEPENDENCIA A OPIÁCEOS

ADICCIÓN ASOCIADA A TRASTORNO MENTAL

DEPENDENCIA A PSICOESTIMULANTES

POSIBLES CAUSAS

Problemas *individuales, familiares, sexuales, afectivos, laborales, educativos...*

La adicción es más grave en función de la edad a la que la persona se tuvo que enfrentar a la situación hiriente. Más cercano a la niñez; más probable que la adicción sea severa.

SOLUCIONES

EN CASA

CAMBIO DE ENTORNO

Alejarse de todo lo que se asocie al consumo *(ciertas relaciones, fiestas, bares concretos...)*

Buscar actividades estimulantes *al menos 2 fuera y al menos 2 dentro de casa*

Definir cómo y cuándo se disfruta el tiempo de ocio *para no caer en usos abusivos a modo de sustitución*

EXTERNAS

TERAPIA INIVIDUALIZADA

Cognitivo conductual

GRUPOS DE APOYO

Específico al tipo de adicción

PROGRAMAS ESPECÍFICOS

Como Proyecto Hombre