

Sábado 17 de enero

Rehabitar

*Taller de ecoarte
y reconexión*



Desarrollo personal
y desarrollo artístico sostenible

El proyecto **Rehabitar**


*Conecta con el
proceso de cambio*

Rehabitar es una experiencia de arte sostenible para reconectar con el ciclo natural de transformación, que acerca los beneficios de la **creación artística artesanal** a personas que transitan una re-habitación de sus propios procesos, en una sesión que une sostenibilidad, arte, cuerpo y transformación emocional

HADRIA

habitar

Proceso vital natural



Del latín **habitare**; verbo frecuentativo de **habere** (tener) significa "tener de manera reiterada", vivir, "morar" en un lugar o hábitat; lugar adecuado para que viva un organismo



El proyecto
Rehabitar

*Es una invitación a
rehabitar el cuerpo.
la emoción y la Tierra*
desde la sensibilidad y la sostenibilidad

HADRIA

Desde la artesanía del papel

A través de la creación de **papel artesanal con semillas** —a partir de papel reciclado—, las participantes son invitadas a dejar ir lo que ya no necesitan y sembrar nuevas intenciones, en un espacio artístico colectivo donde cada mujer participa en la creación de un gran papel semilla, que luego se compartirá entre todas como símbolo de lo común y de la regeneración.



hacemos crecer las historias

Combinando en una práctica arte, cuerpo y conciencia, creamos una sinergia entre **artesanía, mindfulness/yoga**, junto a una **proyección audiovisual inspiradora** sobre los procesos de cambio y renacimiento, que sostiene el momento creativo donde cada mujer intervendrá su papel semilla como acto simbólico de renovación; pintándolo o escribiendo en él.



re-habitar

Taller de ecoarte y reconexión



Duración: 3 a 3,5 horas

Dirigido a: Mujeres adultas interesadas en la creatividad, la sostenibilidad y el bienestar integral

Número de participantes: 6 a 8 personas

Espacio: Sala de la Escuela de Yoga

Materiales: aportados por la entidad y la tallerista.
Opcionalmente, cada persona podrá traer cartas o papel propio que quiera transformar en una nueva vida.

Objetivos

Promover la creatividad sostenible, a través materiales reciclados y arte accesible.

Conectar cuerpo, emoción y acción creativa, integrando movimiento, contemplación y arte.

Fomentar la colaboración femenina, mediante una obra colectiva que representa la red compartida de procesos internos.

Explorar los ciclos del cambio, resignificando lo que se deja atrás y lo que se desea germinar.

Invitar al autocuidado consciente, desde la presencia, la lentitud y la belleza de los procesos naturales

Rehabitar

*representa el tejido común,
la colaboración femenina
y el rehabilitar juntas un
mismo territorio emocional.*

